

www.20minutes.fr Mercredi 28 janvier 2015 N° 2787

ÉDITION NATIONALE

INTEMPÉRIES


ARF / ZOJ / Wenn.com / Sipa

New York évite la tempête de neige historique P.6

SANTÉ

Un carnet de vaccination 2.0 dans son mobile P.8

CINÉMA

Cumberbatch perce les secrets du code Enigma P.16

HANDBALL


J. Nackstrand / AFP

Forfait, Luc Abalo bout pour les Bleus devant sa télé P.22

Les graines de chia sont très riches en oméga 3.

Graines de star

Chia, teff, fonio... Ces aliments bons pour la santé vont débarquer dans les assiettes françaises en 2015. P.4

M. Mead / AP / Sipa



20 SECONDES

CASINO

Jackpots à Enghien

La chance sourit au casino d'Enghien. Selon *Le Parisien*, une quinquagénaire de Sarcelles (Val-d'Oise) y a gagné dimanche, la somme de 158 929 € aux machines à sous. Une semaine plus tôt, c'est un gain de 598 011,50 € qui avait fait le bonheur d'une Parisienne de 50 ans.

JUSTICE

Deux hommes arrêtés pour un viol dans le RER A

Deux hommes ont été arrêtés et déférés devant la justice, soupçonnés d'avoir violé, pendant qu'elle dormait, une femme de 21 ans dans une rame du RER A entre Paris et Cergy (Val-d'Oise), a-t-on appris dans la nuit de lundi à mardi. Les faits se seraient produits dimanche 18 janvier vers 8 h du matin à la station Charles-de-Gaulle-Etoile.



A. Rezin / AP / Sipa

L'attraction Tilt, installée depuis le printemps 2014 à Chicago, promet une vue sensationnelle sur la ville.

TOURISME Un opérateur souhaite installer une attraction vertigineuse

La tour Montparnasse pourrait imiter Chicago

Romain Lescurieux

Voir la ville du haut d'une tour, penché en avant, séparé du vide par une vitre, c'est possible. Appelée « Tilt », cette attraction, installée au printemps 2014, au 94e étage du John Hancock Center à Chicago (Etats-Unis), fait des petits. L'opérateur touristique français Montparnasse 56, qui l'a réalisée, a annoncé mardi qu'il allait en inaugurer une cet été au 57e étage du One Liberty Place à Philadelphie. Et le groupe, propriétaire depuis 1973 du 56e étage de la tour Montparnasse, n'exclut pas d'en faire autant à Paris.

« Nous aimerions intégrer cette attraction à la tour Montparnasse », a affirmé mardi Patrick Abisseror, directeur général du groupe Montparnasse 56. « Cela correspond à l'idée que nous nous faisons de l'observatoire des années 2020-2025. Et ce serait un moyen de rajeunir notre public », a-t-il ajouté, avant de préciser que, si « ce n'est pas une priorité », « cette idée » demeure « un objectif » pouvant s'inscrire dans le projet de revalorisation de la tour.

« Pas les seuls à décider »

Car le bâtiment va évoluer à partir de 2018, pour améliorer « sa performance énergétique et son esthétique », énumère Patrick Abisseror. Dans ce contexte, Tilt « peut être envisagé en 2020. « Mais cela peut prendre du temps et nous ne sommes pas les seuls à décider », note-t-il. En effet, si le groupe est propriétaire des murs du 56e étage, la façade, elle, fait partie de la copropriété du gratte-ciel, l'Ensemble immobilier tour Maine-Montparnasse. Selon nos informations, celle-ci étudie actuellement le projet de revalorisation dans sa globalité. Elle n'était toutefois pas en mesure d'apporter des informations sur un éventuel projet Tilt. ■

Sur 20minutes.fr



VIDÉO

Vue sur le vide à Chicago

PATRIMOINE

Delphine Bürkli veut des toits ouverts au public

Le projet de candidature des toits de Paris au patrimoine mondial de l'Unesco, initié début octobre, prend de la hauteur. « Notre vœu a été adopté au Conseil de Paris, une lettre de demande de soutien a été envoyée à Fleur Pellerin [ministre de la Culture] et un comité de soutien a été créé pour faire vivre ce projet », s'est félicitée mardi Delphine Bürkli (UMP), maire du 9e. « Nous voulons mettre en valeur un patrimoine méconnu et inaccessible », explique l'élue, en précisant que « les Parisiens et touristes pourront ainsi s'approprier ces endroits ». A terme, les toits des monuments, des établissements publics, mais aussi des copropriétés pourraient donc « ouvrir leurs toits » pour accueillir restaurants, bars, piscines ou tout simplement un point de vue. Une initiative qui ne devrait pas poser de problème en termes d'aménagement et d'urbanisme, estime Angel Sanchez, président du Syndicat des entreprises de génie climatique et de couverture plomberie d'Ile-de-France et membre du comité de soutien. ■ ***R. L.***

ÉCOLOGIE L'association Sea Shepherd fait visiter son trimaran utilisé dans la lutte contre le braconnage

«Brigitte Bardot» entre en Seine

Fabrice Pouliquen

Les eaux guère mouvementées de la Seine lui font sans doute des vacances. Jusqu'au 12 février, le trimaran *Brigitte Bardot* de l'association Sea Shepherd est à quai à Paris, à deux pas du pont Alexandre-III (côté rive droite)*. Loin des eaux tumultueuses où l'ONG mène ses chasses contre les braconniers des espèces marines.

Le plus rapide de la flotte

Dans la cabine, une succession de cartes postales accrochées au mur indique les endroits visités par le *Brigitte Bardot*. « En 2014, le trimaran est passé par le Cap Vert pour venir en aide aux tortues marines, par le Guatemala et la Sicile pour une campagne sur le braconnage, ou encore par les îles Féroé sur le massacre des dauphins », listent Lamya Essemlali, présidente de Sea Shepherd France, et Paul Watson, le fondateur de l'association.

Avant de reprendre le large, le *Brigitte Bardot* s'offre une mission plus calme de sensibilisation, qui devrait le faire passer aussi par la Belgique et l'Allemagne. Sa présence à Paris est assez rare pour être soulignée. « C'est bien la première fois qu'un bateau de Sea Shepherd amarre dans la capitale, précise Lamya Essemlali. Le *Brigitte Bardot* est d'ailleurs le seul de nos navires à pouvoir passer sous les ponts de la Seine. » Le trimaran de 36 mètres peut accueillir jusqu'à douze membres d'équipage, pour des missions de six mois maximum. En fibre de verre, il est trop fragile pour la confrontation directe avec les navires chassés par l'association. « Sa force, en revanche, c'est sa vitesse, commente Paul Watson. C'est le bateau le plus rapide de notre flotte. Il peut dépasser les 25 nœuds (47 km/h), ce qui est parfait pour repérer les braconniers, aller à la pêche aux informations. » ■

Le bateau se visite les mercredis, samedis et dimanches (10 h-13 h ; 14 h-17 h). Gratuit.


F. Pouliquen / 20 Minutes

Le trimaran de 36 m est amarré à deux pas du pont Alexandre-III.

« A l'origine, il s'appelait "Godzilla" »

***Brigitte Bardot*, le nom n'est pas très guerrier pour un bateau qui arbore un drapeau de pirate. « A l'origine, il s'appelait *Godzilla*, raconte Paul Watson. Cela me faisait rire d'imaginer les braconniers japonais s'exclamant : "Oh ! Nous sommes attaqués par Godzilla". Mais le nom était déposé. Alors j'ai troqué le nom d'une bête pour celui d'une beauté, Brigitte Bardot, qui est une amie et un fidèle soutien de notre association. »**

L'AGENDA

Par Marie Tissier

11 h Une exposition en hommage à Joyce Mansour


G. Deblonde / Musée du quai Branly

Le musée du Quai Branly rend hommage à une des figures majeures du surréalisme : Joyce Mansour (1928-1986). Née en Egypte, puis établie à Paris, on la connaît pour son œuvre poétique d'une intensité provocante et pour son amitié avec André Breton. Mais on connaissait moins bien son rôle dans des manifestations surréalistes et on ne savait rien de son activité constante de collectionneuse d'arts dits « primitifs» et d'œuvres de ses amis Michaux, Ernst ou Molinier.
Entrée : 7€. Jusqu'au 1er février, de 11 h à 19h. Nocturnes les jeudis, vendredis et samedis, jusqu'à 21 h. Au musée du Quai-Branly, 37, Quai-Branly, Paris 7e. M° Pont-de-l'Alma.

14 h 30 « La Petite Sirène », version masquée

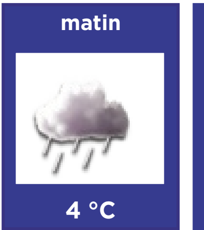
La compagnie la Briganderie présente en ce moment le conte d'Andersen, «La Petite Sirène» adapté en véritable pièce de théâtre pour les enfants à partir de 5 ans. Pourvus de masques singuliers, les deux acteurs, Chloé Genet et Julien Köberich, interprètent pas moins de sept rôles,
Entrée 12 € et 10 €. Jusqu'au 1er avril, à 14 h 30, les mercredis, samedis et dimanches et tous les jours pendant les vacances scolaires. Au Théâtre Essaïon, 6, rue Pierre au lard, Paris 4e. Réservations au 01 42 78 46 42.

20 h 30 Les Britanniques d'Alt J à la Maison de la radio

A l'occasion de l'enregistrement (à 20 h 30) de l'émission de Valli «Coming Up Session» diffusée samedi à 21 h sur France Inter, le groupe Alt J sera à découvrir en live au studio 105 de la Maison de la radio.
Arriver à partir de 20 h.
Entrée libre dans la limite des places disponibles. Au Studio 105, de la Maison de Radio France, 7, avenue du Président-Kennedy, Paris 16e. M° Passy ou Ranelagh.

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI

matin

4 °C

après-midi

8 °C

DEMAIN

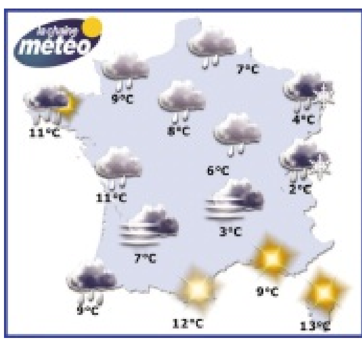
matin

5 °C

après-midi

7 °C

ET EN FRANCE



Nouvelle perturbation pluvio-venteuse

Une perturbation apporte des pluies dans l'Ouest et le Nord du pays, avec de fortes rafales de vent près de la Manche.
En Méditerranée, le soleil brille généreusement mais avec du mistral et de la tramontane.
Mercure en hausse.

ALIMENTATION Les tendances sont centrées sur les produits aux arguments santé

En 2015, on tente le pain de singe

Audrey Chauvet

En 2013, on s'est gavé de baies de Goji. En 2014, on a fait une cure de kale. Et en 2015, qu'allons-nous mettre dans nos assiettes ? *20 Minutes* a repéré les tendances.

›Le baobab. En poudre ou en boisson énergétique, le baobab pourrait être l'aliment vedette de 2015. Si son fruit, surnommé « pain de singe », ne semble guère appétissant sous sa coque dure, sa pulpe peut-être réduite en poudre à incorporer dans les boissons, sauces ou yaourts auxquels elle donne un petit goût citronné. « C'est une excellente source de vitamine C », explique le phytothérapeute Tipper Lewis au *Huffington Post* britannique. Avec deux fois plus d'antioxydants que la baie de Goji, la poudre de baobab aiderait à récupérer après un effort, à se concentrer ou à renforcer le système immunitaire. Malgré son prix (18 € les 160 g dans les magasins spécialisés), « le baobab tourne bien », confirme Jean-Luc, gérant d'Un monde vegan. La diététicienne Marie-Laure André est pour sa part plutôt sceptique sur l'utilisation de ces compléments alimentaires : « Le risque d'avoir un excès de certains nutriments peut être aussi nocif que le manque. »

› Les aliments fermentés. Il s'agit de préparations à base de soja, comme le tempeh, ou de thé, comme le kombucha, aux vertus digestives. Ils contiennent également des probiotiques, comme certains yaourts, qui entretiennent la flore intestinale. « On ne mange plus uniquement pour se nourrir, réagit Marie-Laure André. On cherche des nouveautés avec un petit argument santé derrière. Par exemple, que ce soit facile à digérer, car notre alimentation tend à être trop grasse. »

›Les graines et céréales sans gluten. Ceux qui rêvent d'être un oiseau vont se régaler. Foin des insectes ! Il s'agit plutôt de picorer du fonio, une graine sans gluten qui se cuisine comme du couscous. « Le sans-gluten se maintient comme un best-seller, observe-t-on dans le magasin Un monde vegan. Le pain sans gluten et le cheesecake sans lait ni œuf ni gluten sont dans nos meilleures ventes. » En 2015, on devrait aussi découvrir le teff, une graminée qui s'utilise comme le blé, les graines de chia, très riches en oméga 3, ou le kaniwa, le cousin du quinoa très riche en protéines. « Les céréales sans gluten répondent à un besoin pour les intolérants et les oméga 3 manquent en général dans notre alimentation en France, note la diététicienne. Ça ne peut pas faire de mal d'en consommer plus, mais il ne faut pas en faire une fixation. » ■


G. Gobet / AFP
Le fruit du baobab ou pain de singe.


C. Krupa / AP / Sipa
Des préparations de thé fermenté.


J. Blackler / Rex Fea / Rex / Sipa
Des graines de chia.

20 SECONDES

CRASH

Un neuvième décès français

L'un des Français grièvement blessés lors du crash, lundi, d'un avion F-16 en Espagne est décédé dans la nuit. En tout, l'accident a coûté la vie à neuf Français et deux Grecs.

ATTENTAT

Neuf morts en Libye

Des hommes armés se sont fait exploser mardi dans un hôtel de Tripoli (Libye), faisant neuf morts au total. L'assaut, qui a duré plusieurs heures, a été revendiqué par Daesh.

DJIHADISME

Coup de filet dans l'Hérault

Cinq personnes âgées de 26 à 44 ans, proches d'individus partie faire le djihad en Syrie, ont été interpellées et placées en garde à vue mardi lors d'une opération menée par les policiers du Raid à Lunel (Hérault), à Lunel.

ANTISÉMITISME

Hollande promet des mesures

Avant de s'envoler vers la Pologne pour assister aux commémorations du 70e anniversaire de la libération du camp d'extermination d'Auschwitz, François Hollande s'est adressé mardi aux juifs de France. Le discours, prononcé au mémorial de la Shoah, est intervenu dans un contexte troublé, après l'attaque d'un supermarché casher, faisant 4 victimes juives, et l'annonce mardi par le Conseil représentatif des institutions juives de France (Crif) que le nombre d'actes antisémites a doublé en un an.

« Régulation » sur Internet

Après avoir rendu hommage aux 6 millions de Juifs exterminés pendant la Seconde Guerre mondiale, François Hollande a dénoncé le « fléau » de l'antisémitisme, une « réalité insupportable » aujourd'hui en Europe et qui « conduit certains juifs à s'interroger sur leur présence en France ». « Vous, Français de confession juive, votre place est ici. La France est votre patrie », a-t-il affirmé.

Le président a annoncé la présentation « d'ici à la fin du mois de février d'un plan global de lutte contre le racisme et l'antisémitisme ». « Sécurité », « transmission » vers les jeunes générations et « régulation » du contenu des sites Internet en seront les axes principaux. Sur le plan pénal, le racisme et l'antisémitisme seront désormais une circonstance aggravante d'un délit. « La France protégera tous ses enfants, elle ne tolérera aucune insulte, aucun outrage, aucune profanation, a averti le chef de l'Etat. Cela vaut pour tous les cultes. » ■ *Faustine Vincent*


E. Lichtfled / Sipa
François Hollande s'est exprimé au mémorial de la Shoah, mardi.

#DIRECTPOLITIQUE

Urvoas veut améliorer le renseignement

Sur le plateau de #DirectPolitique mardi, Jean-Jacques Urvoas a précisé les contours de la future loi sur le renseignement qui devrait arriver en mars à l'Assemblée, un calendrier accéléré après les attentats à Paris. « Les services n'ont pas eu assez de moyens pour anticiper le passage à l'acte », a expliqué le député PS du Finistère. Pour lui, cette loi est l'occasion de dédier des moyens plus importants au renseignement et de créer des instances de contrôle. « Nos services ont besoin de mathématiciens férus de cryptologie, de traducteurs dans les langues rares ou même des banquiers pour analyser les mouvements de capitaux », a-t-il énuméré. ■

Pierre Koetschet



LA MUSIQUE C'EST SANS LIMITE !





ENCEINTE PHILIPS
WiFi SW700M

Compatible Spotify Connect

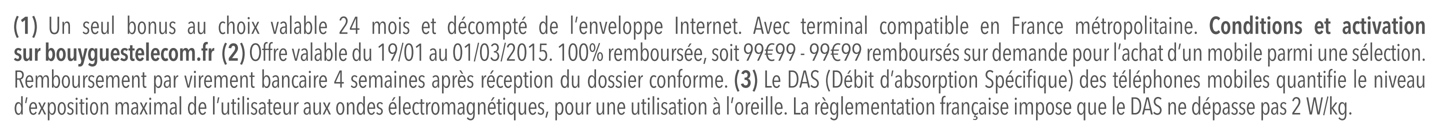
100% REMBOURSÉE(2)

DAS : 0,419 W/kg(3)

htc one (M8)

Bouygues Telecom

Avec les Forfaits Sensation 5 Go et + Engagement 24 mois



(1) Un seul bonus au choix valable 24 mois et décompté de l'enveloppe Internet. Avec terminal compatible en France métropolitaine. **Conditions et activation sur bouyguestelecom.fr** **(2)** Offre valable du 19/01 au 01/03/2015. 100% remboursée, soit 99€99 - 99€99 remboursés sur demande pour l'achat d'un mobile parmi une sélection. Remboursement par virement bancaire 4 semaines après réception du dossier conforme. **(3)** Le DAS (Débit d'absorption Spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La règlementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.

Voir conditions sur le coupon en magasin. Accessoires disponibles dans les magasins participants, liste sur magasins.bouyguestelecom.fr

1 New York épargnée par la tempête

La Grosse Pomme a évité le pire. Le maire de New York, Bill de Blasio, a annoncé mardi matin la levée de l'interdiction totale de circuler imposée durant la nuit, la tempête de neige annoncée ayant épargné la plus grande ville américaine. « La tempête n'a pas été aussi grave que l'avaient prédit les météorologistes », a déclaré pour sa part le gouverneur de l'Etat de New York, Andrew Cuomo. Il est tombé 16 cm de neige à Central Park depuis lundi, selon les relevés du National Weather Center, loin des 60 à 90 cm annoncés et du blizzard « potentiellement historique ». Mardi après-midi, sur les trottoirs du centre-ville, où les chasse-neige ont travaillé toute la nuit « un manteau épais » recouvrait l'asphalte, témoignait Benjamin, internaute de *20 Minutes,* mais il ne neigeait plus. « On attend toujours la nouvelle vague de neige et de vent annoncée. » Elle ne viendra sans doute pas. ■


E. Pendzich / Rex / Sipa

Les chasse-neige ont travaillé toute la nuit.

2 La France doit rembourser un milliard

La France va devoir rendre à l'Europe plus d'un milliard d'euros d'aides agricoles versées à tort entre 2008 et 2012 pour cause de fraudes et d'erreurs, a expliqué mardi la Commission européenne. Cette somme représente 2 % des 40 milliards perçus par la France pour cette période dans le cadre de la Politique agricole commune. Le ministre de l'Agriculture, Stéphane Le Foll, a précisé lors d'un point presse que les agriculteurs n'auraient rien à payer.


Gutner / Sipa

3 Le cadavre d'un Français découvert à Casablanca

Le cadavre d'un ressortissant français a été retrouvé lundi dans un appartement de Casablanca, au Maroc, où la victime effectuait un déplacement professionnel. Cet homme, originaire de Saône-et-Loire et âgé de 47 ans, a été retrouvé nu « et ligoté à l'aide d'une chemise », selon la préfecture de police, citée par l'agence de presse MAP. Une autopsie est en cours.

4 Son chiot est refusé dans l'avion, elle le noie

Une Américaine a noyé son chiot de deux semaines dans les toilettes de l'aéroport régional du Nebraska (centre des Etats-Unis) parce qu'elle n'avait pas été autorisée à prendre l'avion avec l'animal, a rapporté un média local lundi. La quinquagenaire originaire de Floride n'a pas pu passer parce que le chien, un doberman, était trop jeune et n'était pas transporté dans les règles, selon un policier interrogé par le journal.

5 Les chiffres du chômage sont mauvais

Les derniers chiffres mensuels des inscriptions à Pôle emploi publiés mardi viennent clore une année sombre sur le front du chômage. En décembre, le nombre de demandeurs inscrits en catégorie A à Pôle emploi a progressé de 0,2 % pour s'établir à 3 496 400 en France métropolitaine et croît sur un an de 5,7 %. Le nombre de demandeurs inscrits à Pôle emploi toutes catégories s'établit à 5 218 200 en France métropolitaine fin décembre, soit une augmentation de 0,8 % au mois de décembre. En un an, il augmente de 6,4 %.



S. Salom-Gomis / Sipa

6 La hausse des péages suspendue

Le gouvernement a décidé de surseoir à la hausse des péages autoroutiers de 0,57 % prévue le 1er février, dans l'attente des conclusions d'un groupe de travail sur l'avenir des concessions autoroutières, a annoncé mardi Manuel Valls. Ce groupe de travail est chargé d'examiner une renégociation ou une résiliation des contrats de concession. Le Premier ministre a souhaité qu'un point d'étape soit effectué « d'ici à fin février ». Les sociétés françaises d'autoroutes, qui dénoncent « une décision unilatérale », ont annoncé le lancement d'une procédure contre l'Etat.

7 L'astéroïde qui a frôlé la Terre avait une lune

Un petit détail inattendu a surpris tous les astronomes qui ont scruté dans la nuit de lundi à mardi l'astéroïde 2004 BL86. En effet, un autre objet, plus petit, orbitait autour ; une lune, large de 70 m, qui accompagnait dans son voyage l'astéroïde gros comme deux bateaux de croisière. Déjà rare par sa proximité avec notre planète (il est passé à trois fois la distance Terre-Lune seulement), l'astéroïde est d'autant plus remarquable. Son prochain passage est prévu dans deux cents ans.

8 Emma Watson sera Belle pour Disney

Un autre conte magique après la saga *Harry Potter*. Emma Watson va incarner Belle dans la nouvelle adaptation de *La Belle et la Bête* par Disney. L'actrice britannique a révélé l'info lundi sur sa page Facebook. Cette version devrait reprendre les chansons du dessin animé sorti en 1991, en y ajoutant de nouvelles compositions. Le cinéaste Bill Condon, à qui l'on doit notamment deux épisodes de la saga *Twilight* et le film *Dreamgirls* avec Beyoncé, sera aux manettes.


J. Short / AP / Sipa

9 Emmanuel Macron : « Il ne faut pas attendre la croissance comme on attend la mousson. »

Au lendemain de l'ouverture à l'Assemblée de l'examen de son projet de loi, le ministre de l'Economie était invité sur Europe 1 à réagir aux derniers chiffres du FMI annonçant pour 2015 un plus de croissance : 0,9 % au lieu de 0,3 % pour la France. « Les chiffres sont bons », a lancé Macron. Il cite alors des taux d'intérêt bas ou un euro plus faible par rapport au dollar. « Mais si les choses s'améliorent, il ne faut pas attendre la croissance comme on attend la mousson, précise-t-il. Il faut continuer à travailler et faire nos réformes. »


Revelli-Beaumont / Sipa

10 C'EST TWEETÉ !

Gerald Dahan @geralddahan · 21 min
En Grèce, tout le pays a basculé à gauche. Même Demis Roussos a passé l'arme à gauche.

M. LE MINISTRE :

FAIRE RECULER LE DROIT N'A JAMAIS FAIT AVANCER L'ÉCONOMIE.

Soumettre les notaires à la loi du marché sous prétexte d'une libéralisation de leur activité, c'est réduire leurs prestations à une marchandise. C'est provoquer la dégradation d'un service public essentiel à la sécurité juridique de nos concitoyens. Est-ce vraiment ainsi, M. le Ministre, que l'on résoudra les problèmes économiques de la France ?

FAUT-IL BRADER LE DROIT POUR DOPER L'ÉCONOMIE ?

Les Notaires de Paris - Seine-Saint-Denis - Val-de-Marne


@notairesdeparis



www.paris.notaires.fr

MOBILE Partenaire des Trophées de la santé mobile, «20Minutes» s'intéresse à deux des lauréats

Ses vaccins dans la poche

Romain Gouloumès

En santé connectée comme en santé tout court, la règle est la même : il vaut mieux prévenir que guérir. Les Trophées de la santé mobile, qui se tenaient à Paris lundi 26 janvier, ne s'y sont pas trompés en attribuant leur grand prix à une application destinée au plus grand nombre.

Comme son nom l'indique, MesVaccins est un carnet de vaccination. A la différence du livret rempli par les professionnels de santé, celui-ci est entièrement électronique, consultable aussi bien via l'application smartphone (iOS et Android) qu'en ligne depuis son ordinateur (www.mesvaccins.net).

Une piqûre de rappel

Premier avantage du dématérialisé sur le papier, impossible de l'égarer ou de l'oublier. « 95% des personnes qui se rendent aux urgences n'ont pas leur historique vaccinal avec elles », souligne Jean-Louis Koeck, professeur agrégé du Val-de-Grâce et créateur de MesVaccins.net. Avec son outil de suivi individuel, le vainqueur des Trophées de la santé mobile souhaite « lutter contre la sous-vaccination ou la survaccination ».

Comment? « En replaçant le citoyen au centre ». Mis à jour en continu, le service recoupe les dernières recommandations vaccinales, une base de données où sont référencés tous les vaccins et le profil personnalisé de l'utilisateur. Sans prétendre remplacer le généraliste, le système se pique de rappeler les injections à effectuer, mais aussi celles à proscrire, selon son âge, ses pathologies ou même le lieu des prochaines vacances. Le profil peut ensuite être partagé puis validé par le médecin traitant. A ce jour, plus de 100 000 carnets numériques auraient été créés sur le site et son application. ■



Lemaire / Zeppelin / Sipa

Avec MesVaccins, l'utilisateur peut créer son carnet de vaccination 2.0.

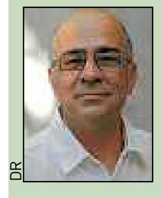
Trouver un préservatif en sortant son mobile

Repartie avec le trophée de l'application coup de cœur des internautes, TUP (Trouver un préservatif) permet de repérer sur son smartphone le point de vente de préservatifs le plus proche de chez soi. Disponible gratuitement sur les téléphones iOS et Android, l'application, développée par les laboratoires MSD France et l'Association HF Prévention, intègre de nombreux conseils santé et pratique, ainsi que les adresses des centres de dépistage.

Planète

POINT DE VUE

Freinons la pollution dans les voitures !



DR

Lorsque nous ralentissons sur la route, l'abrasion des plaquettes de frein de nos voitures, bus et camions, disperse 20 000 tonnes de poussières fines (PM10), dont près de 6 000 tonnes dans notre atmosphère et dans nos poumons chaque année. Ce sont des micro-particules tout aussi nocives que celles émises par les moteurs Diesel. Pour lutter contre cet effet pervers, un bureau d'études français vient de développer un système simple et ingénieux qui permet de les aspirer mécaniquement sans énergie ni entretien. Avis aux constructeurs. ■

Serge Orru, vice-président du Conseil national de l'air

LOGEMENT Il est possible d'être coaché pour adopter les bons gestes

Ecologie et économies peuvent faire bon ménage

Oihana Gabriel

La motivation pour une rénovation écologique de son chez-soi se heurte parfois aux devis onéreux. Face à ce constat, Ikea propose un coaching à domicile. « On n'est pas sur des travaux coûteux, mais sur des gestes du quotidien et du petit matériel qui permettent quand même de réduire la facture de 10 à 30 % », insiste Rachel Dubreuil, coach pour l'association Energies solidaires missionnée par l'enseigne d'ameublement.

Sa mission ce jour-là : conseiller Perrine et Pierre, qui emménagent dans un trois-pièces à Paris (4e). Pendant deux heures, la conseillère balaie cent éco-gestes qui permettent d'avoir une consommation d'énergie plus raisonnée. « Pour réduire les courants d'air, on peut poser de petites mousses sur les jonctions des fenêtres, fermer la cheminée avec une plaque de polystyrène, couper les rideaux qui couvriraient les radiateurs », détaille Rachel. Moins connu : il existe des panneaux réfléchissants qui, posés derrière les chauffages, en renvoient la chaleur.



O. Gabriel / 20 Minutes

Rachel *(à dr.)* conseille un couple.

Autre mot d'ordre : aérer de façon efficace. Mieux vaut ouvrir grand toutes les fenêtres cinq minutes, car une pièce mal aérée va accumuler la vapeur d'eau et « un air humide est trois fois plus difficile à chauffer, donc soit on surconsomme, soit on se caille ».

Thermostat-chrono

Du côté de l'eau, « c'est la bonne nouvelle : il est plus écolo de lancer un lave-vaisselle que de la faire à la main », se réjouit Rachel. Des éco-mousseurs, petits bouchons en plastique (moins de 10 €) permettent de réduire jusqu'à 40 % le débit d'un robinet classique. La coach a aussi apporté au couple un thermostat-chrono qui permet d'éviter de passer plus de cinq minutes sous la douche. Car le temps, c'est de l'argent. ■

On peut se renseigner sur la rénovation énergétique auprès des Espaces Info Energie et au tél. : 0 810 140 240 (prix d'un appel local).



Gardez **vos dents propres et saines** en mâchant **un chewing-gum sans sucres !**

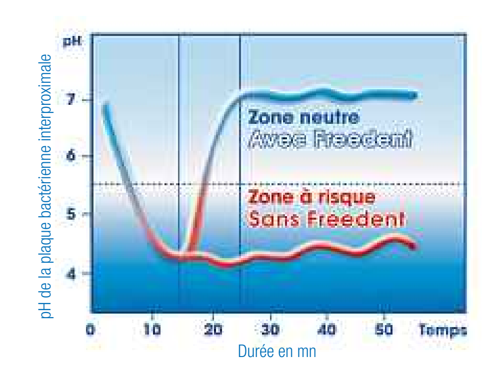
S'assurer d'une bonne hygiène bucco-dentaire quand il est difficile de se brosser les dents, c'est possible ! Mâchez un chewing-gum sans sucres après chaque repas, au travail comme en déplacement.

LES CARIES ET LES ATTAQUES ACIDES

C'est après chaque repas que vos dents sont les plus vulnérables. Un café à 10h, un sandwich à midi ou un thé à 16h… après chaque prise d'aliments, la plaque dentaire se dépose à la surface de vos dents. Elle favorise la formation d'acides et le développement des caries.

LE CHEWING-GUM SANS SUCRES, UNE SOLUTION POUR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

La simple mastication d'un chewing-gum sans sucres pendant 20 minutes a pour effet de stimuler les glandes salivaires. Cela contribue à lutter contre les attaques acides de la plaque dentaire. Le chewing-gum sans sucres prend donc toute sa place après chaque prise alimentaire solide ou liquide au cours de la journée, en complément des 2 brossages incontournables du matin et du soir. Idéal au bureau, en déplacement ou chez des amis pour garder des dents propres et saines.





"Certaines bactéries présentes dans la bouche se nourrissent des sucres ingérés à chaque prise alimentaire et les transforment en acides qui attaquent l'émail des dents. En activant la salive, mâcher un chewing gum sans sucres pendant 20 minutes aide à neutraliser les acides de la plaque dentaire"

Dr Lequart, chirurgien-dentiste porte-parole de l'UFSBD



Mâcher au moins 20 minutes après avoir mangé et bu. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée.

Le feuilleton de l'entreprise

Episode 2: "Réseau BMW: histoires de réussites"



BMW France

ReseauBMWrecrute.com

Le plaisir de conduire

APPARTENIR À L'ÉLITE DES TECHNICIENS

BMW Group France commercialise ses marques au sein d'un réseau de 152 concessions autos BMW, 112 MINI Stores et 76 concessions BMW Motorrad. Ce qui anime ses collaborateurs ? La passion des véhicules d'exception bien sûr, mais aussi le challenge du service premium.

C'est au sein du réseau BMW que Sébastien a eu la révélation de son projet professionnel et en même temps la chance de se consacrer à sa passion : l'automobile.

Décrivez-nous votre parcours

«Les voitures, c'est une passion de gosse. J'ai fait un Bac Pro au sein d'une concession BMW. Mon patron a cru en moi et m'a proposé de faire la formation TEAVA (Technicien Après-Vente Automobile) proposée par BMW. C'est la meilleure ! Elle forme l'élite des techniciens en France. Depuis, j'ai évolué du poste de Technicien Services à Conseiller Services. Et je serai bientôt Responsable relations clients avec le management d'une équipe de 4 personnes.»

Que peut-on dire de votre réussite ?

«Que j'ai la chance de travailler sur des voitures d'exception. Que les formations techniques sont bien souvent dévalorisées aux yeux des jeunes alors qu'elles ouvrent des perspectives fantastiques. C'est en prenant conscience de cela que j'ai décidé de m'investir au sein de l'école. Je suis jury d'examen TEAVA. Et je m'éclate.»

Les concessionnaires BMW recrutent près de chez vous. Rencontrez nos collaborateurs et retrouvez toutes nos opportunités de postes sur www.reseauBMWrecrute.com

Prochain épisode: "Un nouveau concept, BMW Genius"

RATP
aimer la ville



Vous êtes titulaire d'un permis D

Venez transporter nos 3 milliards de voyageurs





Venez postuler sur ratp.fr/carrieres

QUELLE QUE SOIT VOTRE PASSION, À LA RATP, IL Y A UN MÉTIER QUI LUI CORRESPOND.






TENDANCE La boule blanche auréolée de feuilles vertes est l'une des célébrités de cette année

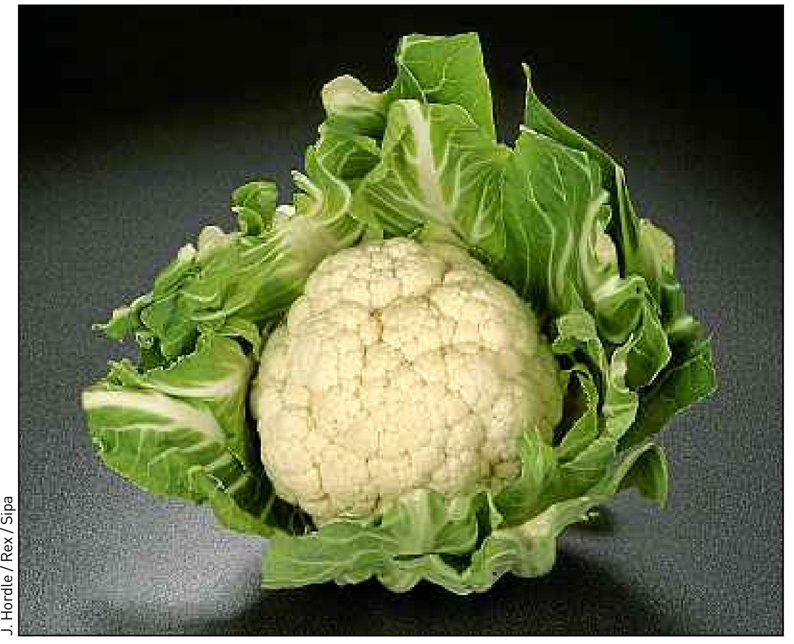
Le chouchou des assiettes

Clémence Chopin

Qualifié de légume vieillot et puant, le chou-fleur a longtemps été cantonné aux gratins. Pourtant aujourd'hui, cette crucifère signe son come-back. Selon le *Guardian*, qui se veut prescripteur de tendance culinaire, « Il est temps pour le vieux chou-fleur démodé d'avoir son moment de gloire ».
Et cette gloire rencontre un écho tout particulier chez Miznon, au cœur du Marais à Paris. Dans ce restaurant israélien, le chou-fleur est le légume star. Servi blanchi ou rôti entier au four, arrosé d'un filet d'huile d'olive, on le déguste avec gourmandise.

En pizza ou en dessert

Le chou-fleur, on en mange de plus en plus à toutes les sauces, et pas uniquement à la béchamel. Récemment, la chef Julie Andrieu a proposé, dans l'émission Les Carnets de Julie, une recette atypique de pizza dont la pâte serait au chou-fleur. Tendance aux Etats-Unis, ce serait plus diététique et idéal pour les intolérants au gluten. C'est d'ailleurs outre-Atlantique qu'on se délecte des steaks de chou-fleur.
Côté sucré, la boule blanche rencontre aussi un franc succès. Comme la recette de pâte à guimauve au chou-fleur, normalement réalisée avec des fruits. « Ce légume peut donner du volume à la préparation tout en étant pauvre en calories », affirme Elise Porcelli, créatrice du site Fitness Friandises.
Les vertus hypocaloriques du chou-fleur sont confirmées par Jean-Marie Compagnon, médecin nutritionniste à Paris : « En plus d'être riche en fibres, glucides lents et vitamines, il ne contient que 25 calories pour 100 grammes. » Le médecin conseille de le déguster cru ou cuit à la vapeur afin de préserver toute la richesse des minéraux.
Cru, c'est l'une des façons de cuisiner le chou-fleur qui plaît le plus à Damien



J. Hordle / Rex / Sipa

Diététique, le chou-fleur est riche en fibres et peu calorique.

Leroy, petit producteur de légumes près de Chartres, qui adore le proposer en amuse-bouche avec une vinaigrette à l'ail.

Une production en hausse

Celui qui vend directement ses paniers aux consommateurs explique : « Les clients ont un réel plaisir à redécouvrir le chou-fleur ».
Damien Leroy produit aujourd'hui 6 000 choux-fleurs par an : bien plus qu'il y a quelques années. Voilà un maraîcher qui sait planter les choux, depuis qu'ils reviennent à la mode, à la mode…



MERYL STREEP
EMILY BLUNT
JAMES CORDEN
ANNA KENDRICK
CHRIS PINE
ET JOHNNY DEPP EST LE LOUP
DISNEY
INTO THE WOODS
PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS
DISNEY PRÉSENTE MERYL STREEP "INTO THE WOODS : PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS" (INTO THE WOODS) UNE PRODUCTION LUCAMAR / MARC PLATT UN FILM DE ROB MARSHALL EMILY BLUNT JAMES CORDEN ANNA KENDRICK CHRIS PINE TRACEY ULLMAN
CHRISTINE BARANSKI ET JOHNNY DEPP MUSIQUE PRODUITE PAR MIKE HIGHAM SUPERVISEUR DE LA MUSIQUE PAUL GEMIGNANI ET MIKE HIGHAM COSTUMES COLLEEN ATWOOD MONTAGE WYATT SMITH DÉCORS DENNIS GASSNER
DIRECTEUR DE LA PHOTOGRAPHIE DION BEEBE, ACS, ASC PRODUIT PAR JOHN DeLUCA, p.g.a. ROB MARSHALL, p.g.a. MARC PLATT, p.g.a. CALLUM McDOUGALL SCÉNARIO DE JAMES LAPINE MUSIQUE ET PAROLES DE STEPHEN SONDHEIM
D'APRÈS DE LA COMÉDIE MUSICALE DE STEPHEN SONDHEIM ET JAMES LAPINE RÉALISÉ PAR ROB MARSHALL
DOLBY DIGITAL
BANDE ORIGINALE DISPONIBLE CHEZ WALT DISNEY RECORDS
DISNEY
©2015 DISNEY ENTERPRISES, INC.
DISTRIBUÉ PAR THE WALT DISNEY COMPANY FRANCE

“ Un film Disney (...) aussi agréable à regarder qu’à écouter, où les contes se mélangent pour n’en devenir qu’un seul fort de rebondissements. ”

Blockbuster Mania

“ Une comédie musicale magique et magistralement interprétée. Une invitation magique qu’il serait coupable de refuser. ”

Mulderville.net

“ Une adaptation parfaite du musical. Aucune fausse note dans le casting, une très bonne réalisation et la musique de Stephen Sondheim est sublimement retranscrite. ”

Geotoine.fr

AUJOURD’HUI AU CINÉMA



Rejoignez-nous sur /WaltDisneyStudiosFr et sur #IntoTheWoods



HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril
Allez au bout de vos rêves, foncez, vous vous posez trop de questions. En ce moment, tout vous réussit.

Taureau du 21 avril au 21 mai
C'est pour vous le moment d'une remise en question. Ne vous prenez pas non plus la tête pour des détails.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
C'est le moment de vous accomplir et de vous épanouir. Saisissez les chances qui s'offrent à vous.

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vos intuitions vous mènent sur la bonne route. Faites attention à votre émotivité à fleur de peau. Du calme !

Lion du 23 juillet au 23 août
Pensez un peu plus à écouter les gens et arrêtez de vous regarder le nombril. Faites confiance aux autres.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Vous voulez peut-être trop contrôler les choses. Calmez-vous et prenez davantage de temps pour vous relaxer.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Vous êtes peut-être un peu trop diplomate. Maintenant apprenez à taper du poing sur la table quand il le faut.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Ne vous dispersez pas et gardez vos objectifs. Avec de la volonté, tout vous réussira, le bonheur est proche.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Relax, même si vous avez quelques petits soucis côté cœur. Vous êtes sur le chemin de la réussite au travail.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Ecoutez les autres, tout en faisant la part des choses. Vous êtes le seul maître de votre vie, ne subissez pas.

Verseau du 21 janvier au 18 février
C'est le moment pour vous de vous battre contre vous-même et de savoir ce qui est bon. Faites des choix.

Poissons du 19 février au 20 mars
C'est ce qui s'appelle être heureux comme un poisson dans l'eau. Tout baigne, à part un souci dans votre travail.

MOTS FLÉCHÉS N°3108

Force 2

- LIEU DE JEUX
- CRIMINEL BIBLIQUE
- FAUTEUR DE TROUBLE
- TITRE
- ASCÈTE HINDOU
- ÉTABLISSEMENT DE CLASSE
- SOMMETS DANS LE JURA
- ÉPUISÉS
- ALLER EN JUSTICE
- CERNER
- COURBURES
- DIRECTION
- BAR À FRITES
- ARME À RAFALES
- SE PERMETTENT
- MIS POUR EXCLURE
- STYLE DE JAZZ
- PROF ABRÉGÉ
- DÉCOLLAGE IMMÉDIAT
- L'ÉPOUSE DU FILS
- INCOMPARABLE
- GUINGUETTE OU BASTRINGUE
- RELATIF AUX LABOURS
- PRÉCISE L'ÉPOQUE
- RÉPARTITION
- ÎLE DE L'ATLANTIQUE
- RADIUM
- DES COCHONS Y MANGENT
- FAIRE LES FOINS
- CÔTÉ
- PLAT DE CASTILLE
- TOURMENTÉE
- SIGLE OLYMPIQUE
- LE MOT DE CELUI QUI EST ÉGARÉ
- FRAPPA
- GRAND COMPLIMENT
- ARBRE AU BOIS ROUGEÂTRE
- CONTRACTÉ
- CERTES
- QUI BRÛLE
- HERBAGE
- DÉPARTEMENT 46
- DE PLUS
- PARCOURUE ENCORE UNE FOIS
- IL ROUGIT LE MATIN
- ENVELOPPE MISE AU LIT

SOLUTION DE LA GRILLE N° 3107

	M		A		A		E		T		S
P	I	S	S	A	L	A	D	I	E	R	E
	R	E	P	R	E	S	E	N	T	E	R
F	O	R	E	E		I	N	C	I	S	A
		I	S	S	U	E		A	N	T	I
S	E	N								I	L
	N	E							B	T	S
O	T	E								U	
	R								R	T	T
D	E	R		S		R		T		I	O
	L	A	M	A		A	R	A	G	O	N
C	A	T	A	L	A	N		R	A	N	G
	C	E	L	E	R	I	T	E			
V	E	R		R	A	M	E	E			
	E	A	U		C	E	P	S			

SUDOKU N°2277

Moyen

	8	6			2	3		
		5		3	7	8	4	1
		1		9	8			6
6					5			4
4			9					7
8			1	5		9		
1	5	7	2	8		4		
		9	7			1	8	

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 2276

3	7	6	8	5	2	1	9	4
2	1	4	3	9	6	5	8	7
5	9	8	4	7	1	2	6	3
4	8	1	5	2	3	9	7	6
9	2	3	6	4	7	8	1	5
6	5	7	1	8	9	3	4	2
8	3	9	2	6	4	7	5	1
1	6	5	7	3	8	4	2	9
7	4	2	9	1	5	6	3	8

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr



« 20 Minutes », 4 048 000 lecteurs, 1er quotidien français
(Audipresse ONE 2013-2014, ensemble 15+, LNM)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
Créons du lien
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
Impression : Maury, Sego, IPS, Midi Print, RPI, RotoGaronne, CILA

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



BIOPIC « Imitation Game » revient sur la vie de ce scientifique de génie qui a décrypté Enigma

Alan Turing n'est plus une énigme

Caroline Vié

Brillant scientifique, Alan Turing (1912-1954) a changé nos existences en créant l'ancêtre de l'ordinateur et en aidant les Alliés à gagner la Seconde Guerre mondiale. *Imitation Game* de Morten Tyldum rend un hommage mérité à ce grand mathématicien, dont on découvre les joies scientifiques et les douleurs intimes.
« Ce héros de guerre a inventé l'ordinateur, a été poursuivi en raison de son homosexualité et a fini par se suicider. Chacun de ces éléments pourrait faire l'objet d'un film à part entière », explique le scénariste, Graham Moore. Ce sont les excuses du premier ministre Gordon Brown pour la façon dont Turing a été traité par le gouvernement qui ont finalement lancé le projet du film en 2009.



SquareOne Entertainment

Alan Turing, interprété par le toujours excellent Benedict Cumberbatch, a créé l'ancêtre de l'ordinateur.

Cumberbatch cité à l'oscar

« Cette histoire nous rappelle combien il est important d'avoir des gens qui pensent différemment », martèle Morten Tyldum, ravi d'avoir pu confier ce personnage exceptionnel à un comédien qui ne l'est pas moins. Benedict Cumberbatch porte le film sur ses épaules. « Rares sont ceux qui peuvent interpréter le rôle d'un génie et être crédibles. Benedict exprime une telle intensité qu'on a l'impression qu'il ne fait plus qu'un avec Alan Turing », se réjouit le cinéaste. Epatant, l'acteur est cité à l'oscar, tandis que le film est en lice pour sept statuettes.
Imitation Game insiste sur le travail de Turing alors qu'il tente de percer le secret du code Enigma avec lequel les Allemands cryptaient leurs messages pendant la Seconde Guerre mondiale. « C'était quelqu'un de très concentré qui s'enfermait souvent dans son univers, dans ses schémas de pensée, ce qui le conduisait à agir de manière excentrique », explique Benedict Cumberbatch. Son côté asocial est contrebalancé par son amitié avec la scientifique Joan Clarke (excellente Keira Knightley) qui le suivra jusqu'à la fin tragique de sa vie. La pomme empoisonnée au cyanure qu'il a croquée en 1954 lui aurait survécu en inspirant le logo d'une célèbre firme informatique... ■

« L'INTERVIEW QUI TUE ! »

La comédie devenue militante malgré elle

Il aura fallu le piratage de Sony Pictures pour transformer la comédie potache *L'interview qui tue !* en film militant (mais pas trop). Sous la direction d'Evan Goldberg, Seth Rogen et James Franco partent pour la Corée du Nord afin d'assassiner Kim Jong-un, à la demande de la CIA.
L'humour de l'ensemble penche davantage du côté de *Jackass* ou de *Dumb and Dumber* que de celui de Charles Chaplin et de son *Dictateur* (1940). Il a tout de même fallu les coups de gueule successifs de Barack Obama et de George Clooney, plaidant en faveur de la liberté d'expression, pour convaincre le studio de ne pas céder à la pression de Pyongyang et de quand même sortir le film dans quelques salles et en VOD.
Depuis le 25 décembre, avec plus de quinze millions de dollars engrangés sur Internet et près de sept millions dans les cinémas, *L'interview qui tue !* poursuit son petit bonhomme de chemin. Ses gags à base de blagues entre potes (Eminem, dans son propre rôle, révélant son homosexualité) et de délires scatos ont plu aux spectateurs. Normal : cette pochade est parfois fort drôle. Mais de là à la qualifier de brûlot, il y a une crevasse. Celle qui sépare la grâce intemporelle d'un Charlie Chaplin des sympathiques pantalonnades des Charlots. ■ ***C. V.***

« INTO THE WOODS »

Broadway sur grand écran

***Into the Woods, promenons-nous dans les bois* est une comédie musicale culte** de Broadway, qui orchestre la rencontre de plusieurs héros de contes de fées. *20 Minutes* vous explique comment cette pièce bourrée d'humour et emportée par des mélodies signées Stephen Sondheim et James Lapine a été transformée en une fresque cinématographique fidèle à l'original.

› Trouver le bon réalisateur. Rob Marshall a déjà porté à l'écran *Chicago* (2002) et *Nine* (2009), deux autres classiques de Broadway. « Il possède une parfaite connaissance de l'art de la comédie musicale. Il était également indispensable de trouver l'équilibre entre les passages chantés et parlés », explique James Lapine.
› Engager les bons acteurs. C'est en panachant sa distribution entre superstars (Meryl Streep, Emily Blunt) et noms moins connus (James Corden, Lilla Crawford) que Rob Marshall surprend. « Tous ont travaillé comme des fous furieux ne serait-ce que pour se mettre au niveau de Meryl Streep. Avec une actrice de ce calibre en locomotive, tout le monde se sent emporté », poursuit le scénariste .
› Ne pas avoir peur d'oser. De Johnny Depp en loup gourmand de chair à Chris Pine en prince pas si charmant, tous composent des personnages irrésistibles. « Il faut se laisser emporter par la musique et par l'action, sans se soucier du reste, explique Chris Pine. Nous nous entraînions les uns les autres, en oubliant totalement le fait que nous pouvions être ridicules. » ■ ***C. V.***

"UN FILM DE TOUTE BEAUTÉ" ★★★ PREMIÈRE

24 MAI PRODUCTION PRÉSENTE

GUILLAUME DE TONQUÉDEC JEANNE BALIBAR NICOLAS BOUCHAUD MATHIEU SPINOSI



ON NE NAIT PAS FEMME,
ON LE DEVIENT.

LES NUITS D'ÉTÉ



UN FILM DE
MARIO FANFANI









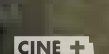




















CNC


Le Pacte

Dans le film, un père de famille se déguise secrètement en femme.

GUILLAUME DE TONQUÉDEC Le comédien met des talons aiguilles dans « Les Nuits d'été »

« Féminin, sans être efféminé »

Propos recueillis par Caroline Vié

Le héros des *Nuits d'été* de Mario Fanfani est un notaire de province, père de famille, qui aime s'habiller en femme avec des copains-copines qui partagent ses goûts. Ce qui ne l'empêche pas de coucher avec sa femme, jouée par Jeanne Balibar. Guillaume de Tonquédec explique comment il a créé ce rôle délicat dans un film que se révèle être, avant tout, une belle histoire d'amour…

En quoi ce scénario vous a-t-il attiré ?
C'est une réflexion sur la part féminine qui sommeille en chaque homme et sur ce qu'on cache parfois, même à ceux qui sont le plus proches de nous.

La métamorphose était-elle difficile ?
Le maquillage était beaucoup plus long que d'habitude. Il fallait que mon personnage soit féminin, sans être efféminé. J'ai demandé à faire des essais avant d'accepter le film, car je voulais être certain de ne pas trahir le propos de Mario Fanfani avec une composition caricaturale. Je voulais que cette femme existe.

Avez-vous craint d'être ridicule ?
J'ai beaucoup pensé à la performance de Jack Lemmon dans *Certains l'aiment chaud* (Billy Wilder, 1959) pour créer cette femme et je me suis laissé aller. En fait, les scènes de travesti ont été beaucoup moins dures que certaines séquences de dialogues plus intimistes, où j'avais l'impression de me mettre à nu. ■

Sur 20minutes. fr

DIAPORAMA
Les sorties cinéma de la semaine

L'effet mincissant du corset sur la silhouette

Guillaume de Tonquédec a appris quelques petites choses sur les femmes grâce à ce film. « J'ai découvert que marcher avec des talons hauts n'est pas évident, mais que je suis fan de la mode féminine des années 1950-1960, s'amuse-t-il. Je devais porter un corset très inconfortable qui me faisait une silhouette superbe ! Les femmes de cette époque avaient une classe folle que j'ai tenté de retrouver. »

Casino Barrière
ENGHIEN-LES-BAINS





L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)

* Prix de vente public : 35 €. Offre valable une seule fois par personne, du 22/01 au 01/03/2015, sur présentation de cette page à l'accueil du Casino Barrière d'Enghien-les-Bains. Cette offre donne accès à l'entrée gratuite au Casino Barrière d'Enghien-les-Bains (soit 11 € à 16 € offerts selon jour et heure). Hors événements spéciaux et non cumulable avec toutes autres offres en cours. Jetons non échangeables, non remboursables, valables uniquement aux machines à sous. Le casino se réserve le droit de suspendre à tout moment et sans préavis cette offre. L'accès au casino est réservé aux personnes majeures et non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité ou d'une carte casinopass en cours de validité.

CASINO BARRIÈRE ENGHIEN-LES-BAINS

À 14 KM DES CHAMPS-ÉLYSÉES - À 14 MIN DE LA GARE DU NORD (Ligne H)

3, avenue de Ceinture - 95880 Enghien-les-Bains - Ouvert tous les jours 10:00 - 04:00

Tél. : 01 39 34 13 17 - www.casino-barriere-enghien.com

RADIO L'ancien présentateur du « 20 heures » anime désormais une tranche info sur Radio Classique

PPDA a encore quelques secrets

Joël Métreau

Loin des projecteurs des JT de 20 h d'Antenne 2 (1975 à 1983) puis de TF1 (1987 à 2008), Patrick Poivre d'Arvor continue de mener sa carrière de journaliste sur Radio Classique. A 67 ans, il a cache encore quelques secrets.

› Il est fan de musique classique. PPDA n'a pas eu besoin de passer de blind test pour rentrer à Radio Classique. « Quand j'ai commencé à faire du stop, à 18 ans, je me trouvais en Pologne, dans la maison de Chopin. Quelques jours plus tard, à Prague, j'ai poussé la porte d'un théâtre. *Don Giovanni* se jouait, c'était la première fois que j'assistais à un opéra. » Quand on lui demande son air préféré pour faire l'amour, il répond : « C'est difficile de faire deux choses en même temps. En général, on vous met toujours *Tosca* de Puccini… Récemment dans "House of Cards", ils avaient mis *Madame Butterfly* pour un moment d'extase. »

› Il est toujours accro au journalisme. Après avoir été évincé de TF1, il aurait pu tourner la page et se consacrer entièrement à l'écriture. « Quand on m'a retiré la seringue, le sevrage a été assez violent. » Auteur, producteur et journaliste, son parcours ressemble à celui de Frédéric Mitterrand, ancien ministre de la Culture de Sarkozy. Et si on l'appelait à son tour ? « Ce n'est pas le genre de considérations que vous rejetez d'un coup d'escarpin. »

› Il a marché le 11 janvier 2015. Certains l'auront peut-être reconnu à la marche républicaine du 11 janvier, après des attaques terroristes qui l'ont « horrifié ». Il défilait pour la liberté d'expression. « Je ne peux pas dire que tous les dessins de *Charlie Hebdo* m'aient plu. Mais je me suis dit qu'il fallait qu'on marche, qu'on montre que la France est forte et digne. » ■


L. Benhamou / Sipa

A 67 ans, Patrick Poivre d'Arvor est loin d'être à la retraite.

Un bon d'audience de 68 %

A la tête de la tranche d'info de 19-20 h, Patrick Poivre d'Arvor rassemble, selon Médiamétrie, 203 000 auditeurs chaque soir, soit une hausse de 68 % en un an. « Les gens aiment bien notre distance vis-à-vis de l'actualité, explique-t-il. Ils ont besoin qu'on s'occupe d'eux en douceur », loin de l'urgence des matinales. Au programme de son émission, peu de faits divers et de sport mais plutôt de l'économie, de la culture et de la politique.

Votre soirée télé





20.55 Série

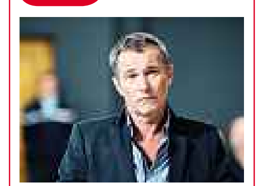


Chicago Police Department
«Du sang sur les mains». (USA, 2014). Avec **Jason Beghe, Josh Segarra.**
L'unité tente d'élucider une affaire de meurtre dans laquelle le fils de Hank serait impliqué.





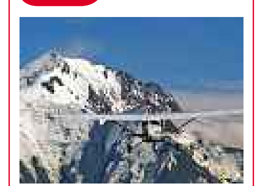
20.50 Série



Accusé
«L'histoire de Simon». (Fr, 2014). Avec **Bruno Wolkowitch.**
Témoin passif de l'agression de Charlotte, Simon vit désormais avec la jeune femme, qui ne sait rien de la culpabilité qui le ronge.

france 3

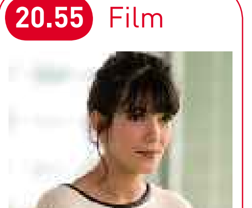
20.50 Magazine



Des racines et des ailes
Présenté par Carole Gaessler. «La France des grands espaces».
Carole Gaessler va à la rencontre de photographes, scientifiques ou encore guides de montagne.



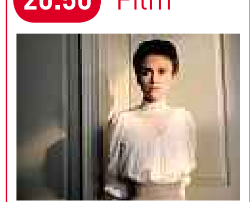
20.55 Film



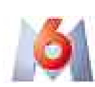
Jamais le premier soir
✪✪ Comédie de Mélissa Drigeard (Fr., 2014). 1h31. Avec **Mélanie Doutey.**
Soutenue par deux amies, une trentenaire qui accumule les échecs sentimentaux veut changer sa vie.

arte

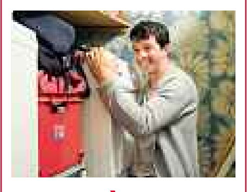
20.50 Film



A Dangerous Method
✪✪ Drame de David Cronenberg (G.B.-All-Can, 2011). 1h39. Avec **Keira Knightley.**
La liaison passionnelle de Jung et d'une de ses patientes, Sabina Spielrein.



20.55 Magazine



Maison à vendre
Présenté par Stéphane Plaza.
Au sommaire : «Antonio et Antonia». Antonia et Antonio vivent dans une maison à Saint-Denis, achetée il y a 34 ans «Dorian et Séverine».

FRANCE 4
20.50 Le Voyage de Chihiro Animation de Hayao Miyazaki (Jap, 2001).
22.45 Le Château ambulant Animation de Hayao Miyazaki (Jap, 2004).

FRANCE 5
20.35 La Maison France 5 Magazine. Présenté par Stéphane Thebaut.
21.40 Silence, ça pousse ! Magazine. Présenté par Noëlle Bréham, Stéphane Marie.

W9
20.50 Malik Bentalha se la raconte Spectacle. En direct du Bataclan.
23.10 Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers Magazine. Présenté par Sidonie Bonnec.

TMC
20.50 Les 30 Histoires... mystérieuses Divertissement. Présenté par Karine Ferri, Pascal Bataille.
23.10 Les 30 Histoires extraordinaires

D8
20.50 Touche pas à mon prime ! Divertissement. Présenté par Cyril Hanouna.
23.15 Le Poste de surveillance de Camille Combal Divertissement.

NRJ 12
20.50 Sauveur Giordano «Rendez-moi mon bébé». Téléfilm de Bertrand Van Effenterre (Fr., 2006).
22.40 Sauveur Giordano «Aspirant officier». Téléfilm de suspense.

POLITIQUE Un entretien du Président au magazine « Desports » sort jeudi

Hollande et le sport, une passion passée en revue

Julien Laloye

Fin novembre, Adrien Bosc, directeur de la publication du magazine *Desports*, a pu s'entretenir avec François Hollande, accompagné de Victor Robert et de Denis Chambaz, les rédacteurs en chef de la revue décalée. « On connaissait la passion du Président pour le sport, explique Adrien Bosc. Lui voulait du temps pour en parler correctement. » Leçons d'un entretien qui sortira en kiosques jeudi.

›Les grands événements sportifs. « Il a beaucoup parlé du parcours de la France au Mondial de foot et de l'enthousiasme collectif que cela a pu créer dans le pays, raconte Adrien Bosc. Il réitère notamment son soutien à la candidature de Paris aux JO 2024, malgré les échecs précédents. » Hollande revient aussi sur la polémique liée à la défiscalisation exigée par l'UEFA pour obtenir l'organisation de l'Euro 2016.


S. Vansteenkiste/Sipa

François Hollande au stade Pierre-Mauroy à Lille, le 22 novembre 2014.

« Il a beaucoup insisté sur le fait que les recettes et l'apport d'une telle compétition au pays valaient ce sacrifice. »

› La récupération politique des exploits sportifs. « C'est la première question qu'on lui a posée. Il a répondu avec ironie : "Le rapport sport/politique amène des métaphores faciles et des interprétations grossières." Il nous a dit aussi : "Quand il y a des résultats, il y a récupération", qui peut être positive selon lui. Par exemple, Hollande énonce clairement qu'il aurait fallu, dans l'élan populaire de 1998, faire voter une grande loi sur l'intégration. »

› La passion du supporter. Plusieurs confidences du président valent le détour. Le fait, par exemple, qu'il regarde les grands matchs de foot – son sport préféré – avec son ami Jean-Pierre Jouyet, et que les deux hommes ont pleuré le soir du cauchemar de Séville en 1982. « On a senti chez lui un vrai rapport au sport comme une sorte d'éducation citoyenne, témoigne Adrien Bosc. C'est pour ça qu'il a emmené ses enfants au stade très tôt. Vivre des émotions en commun à travers le sport avec des inconnus, c'est important. Le titre de l'entretien – « Au stade, on n'est jamais seuls » – y fait référence. » ■

20 SECONDES

TENNIS

Nadal maté par Berdych à l'Open d'Australie

Rafael Nadal a été sèchement battu en quart de finale de l'Open d'Australie, mardi à Melbourne, par Tomas Berdych, qui affrontera en demie Andy Murray. Chez les dames, Maria Sharapova, qui affrontera sa compatriote Ekaterina Makarova, reste en lice pour la victoire finale et la reconquête de la première place mondiale.

BASKET

Opération et fin de carrière pour Kobe Bryant ?

La star des Lakers a peut-être disputé le dernier match de sa carrière contre La Nouvelle Orléans, mercredi. Touché à l'épaule, Kobe Bryant souffre de l'épaule droite et passera sur le billard ce mercredi. L'ailier de 36 ans sera absent de longs mois.

HANDBALL Blessé, Luc Abalo regarde le Mondial au Qatar devant sa télé

« Je suis les Bleus comme si j'étais sur le banc »

Propos recueillis par Romain Baheux

C'est le grand absent de l'équipe de France, qui sera opposée ce mercredi à la Slovénie en quart de finale du Mondial. Entre deux séances de kiné pour soigner sa blessure aux adducteurs, l'ailier Luc Abalo livre son ressenti sur le parcours des Bleus.

La déception du forfait est-elle évacuée ?
Jusqu'au dernier moment, j'avais un petit espoir d'y aller. Quand on m'a annoncé que ça ne serait pas possible, j'étais vraiment triste et je le suis toujours, car je pense vraiment que l'équipe de France peut gagner ce Mondial.
Comment le suivez-vous ?
Je profite d'être chez moi pour regarder davantage les autres équipes. Quand on est au sein du groupe, on ne passe pas notre temps devant la télévision, car ça nous prend de l'énergie. Là, je vois les choses différemment.



I. Harsin / Sipa

Luc Abalo a dû déclarer forfait.

Que pensez-vous de leur niveau ?
Il n'y a pas d'équipe qui m'a surpris plus que ça. Le Qatar fait une bonne compétition (quart de finaliste), mais je savais qu'ils allaient être à fond. Je connais certains de leurs joueurs et ça ne me surprend pas de les voir à ce niveau.
Qu'avez-vous ressenti lors du premier match des Bleus ?
J'ai surtout l'envie d'aider cette équipe, d'être sur le terrain avec eux. Les matchs des Bleus, je les regarde comme si j'étais sur le banc. A ma manière, je participe à la rencontre depuis mon canapé.
Que vous inspire leur parcours ?
C'est comme quand je suis dans le groupe, je ne fais pas de pronostic. Je vois la compétition d'une autre manière qu'un spectateur ou un journaliste. Je ne suis pas là à tout analyser, je me dis juste qu'ils jouent tout le temps pour gagner. ■

Sur 20minutes.fr



LIVE
A 19 h, France-Slovénie

L'Algérie déroute le Sénégal et file en quarts

L'Algérie *(photo)*, dos au mur, a arraché sa qualification pour les quarts de finale de la CAN-2015 en dominant le Sénégal (2-0), grâce à des buts de Riyad Mahrez et Nabil Bentaleb. Le Ghana, de son côté, a renversé l'Afrique du Sud (2-1), sur un but décisif d'André Ayew.



I. Sanago / AFP

LE CHIFFRE

6

C'est le nombre de dents qu'Erwan Quintin s'est cassées lors d'un duel aérien samedi. Le joueur de Châteauroux (L2) souffre également de multiples fractures (nez, mâchoire...).

FOOTBALL

Aulas prépare sa succession

Tout va bien à l'OL, leader de L1 et bientôt propriétaire de son nouveau stade, dans lequel il évoluera à partir de janvier 2016. Un contexte on ne peut plus favorable sur lequel Jean-Michel Aulas, 65 ans, surfe pour évoquer du bout des lèvres son retrait de l'institution lyonnaise dans les années à venir. « Nul n'est éternel (...), déclare le boss de la Cegid et du club lyonnais dans *France Football*. Je ne vais pas rester jusqu'à 80 ans à la tête du club. Alors, oui, je prépare ma succession et j'y pense, bien sûr. » ■ ***J. L.***



« UNE COMÉDIE PÉTILLANTE »
PUBLIC

« DÉLIRANT, INCROYABLEMENT RYTHMÉ »
GAUMONT PATHÉ LE MAG

CHARLIE MORTDECAI

ADOPTEZ CE MOUSTACHU
ACTUELLEMENT AU CINÉMA

TMC Ciné Loisirs marie claire GOLDEN MOUSTACHE METROPOLITAN FILMEXPORT www.Mortdecai.fr OddLot LIONSGATE YAHOO! DIVERTISSEMENT 20 minutes RTL2 LE SON POP-ROCK